






**\*Infant and toddler menu item substituted with cooked or canned**  
**\*\*All bread, pancakes, waffles and cereals are Whole Grain**  
**\*\*\* Menu subject to change**  
**\*\*\*\* 1% Low fat milk served with all meals**



# December

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				<b>1</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><b>Breakfast</b> WG Waffles w/Syrup Fruit Cocktail</p> <p><b>Lunch</b> WG Chicken Patty on a WG Bun Fresh Celery w/Dressing and BBQ Mandarin Oranges</p> <p><b>Snacks</b> WG Goldfish Applesauce</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Bagels w/Cream Cheese Fresh Bananas</p> <p><b>Lunch</b> WG Taco Burger WG Bun w/Shredded Cheese Fresh Romaine Salad w/Dressing Pears</p> <p><b>Snack</b> WG Trail Mix</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Cinnamon Toast Fresh Watermelon</p> <p><b>Lunch</b> WG Tuna &amp; Noodles Peas Tropical Fruit</p> <p><b>Snack</b> WG Banana Muffin Peaches</p>	<p><b>Breakfast</b> WG French Toast w/Syrup Pears</p> <p><b>Lunch</b> Vegetable Beef Soup WG Roll Fresh Broccoli w/Dip Cinnamon Apples</p> <p><b>Snack</b> Fresh Apples w/Sunbutter</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Cereal Pineapple</p> <p><b>Lunch</b> WG Chicken Nuggets w/BBQ Sauce Mixed Vegetables Fruit Cocktail</p> <p><b>Snack</b> WG Cheeze Its</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p><b>Breakfast</b> WG Cereal Pears</p> <p><b>Lunch</b> Taco Meat &amp; Cheese WG Tortilla w/Salsa Corn Fresh Apples</p> <p><b>Snack</b> WG Wheat Thins Applesauce</p>	<p><b>Breakfast</b> WG French Toast w/Syrup Tropical Fruit</p> <p><b>Lunch</b> Chicken &amp; WG Rice Fresh Broccoli w/Dip Peaches</p> <p><b>Snack</b> Chex Yogurt Cinnamon Apples</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Blueberry Muffin Applesauce</p> <p><b>Lunch</b> WG Cowboy Cavatini Mozzarella Shredded Cheese Green Beans Orange Slices</p> <p><b>Snack</b> WG Tortilla w/Honey Bananas</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Bagels w/Cream Cheese Pineapple</p> <p><b>Lunch</b> Cheesy Chicken &amp; Veggie Soup Fresh Carrot Sticks w/Dip Peaches WG Roll</p> <p><b>Snack</b> Cucumbers w/Dip Mozzarella String Cheese</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Cereal Mandarin Oranges</p> <p><b>Lunch</b> WG Fish Sticks w/Ketchup Peas Pears</p> <p><b>Snack</b> WG Goldfish</p>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p><b>Breakfast</b> WG Cereal Tropical Fruit</p> <p><b>Lunch</b> WG Cheese Burger Rice Italian Medley Pineapple</p> <p><b>Snack</b> WG Cheeze Its Fruit Cocktail</p>	<p><b>Breakfast</b> WG Toast w/Jam Scrambled Eggs Pears</p> <p><b>Lunch</b> WG Chicken Nuggets w/Ketchup Potato Spudsters Fresh Orange Slices</p> <p><b>Snack</b> Fresh Celery Sticks w/Sunbutter Mozzarella String Cheese</p>	<p><b>NO PRESCHOOL</b></p> <p><b>Breakfast</b> WG Blueberry Muffin Fresh Watermelon</p> <p><b>Lunch</b> WG Hot Ham &amp; Cheese Steamed Carrots Applesauce</p> <p><b>Snack</b> WG Pretzel Goldfish 100% Fruit Juice</p>	<p><b>NO PRESCHOOL</b></p> <p><b>Breakfast</b> WG Cereal Pineapple</p> <p><b>Lunch</b> BBQ Turkey Meatballs w/WG Bread Slice Mixed Vegetables Pears</p> <p><b>Snack</b> Cinnamon Apples</p>	<p><b>CLOSED</b> <b>NO CHILDCARE</b></p> 
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>



# Winter Recess





# Diciembre

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

\*Los artículos del menú para bebés y niños pequeños se sustituyen por otros cocidos o enlatados  
 \*\* Todos los panes, panqueques, waffles y cereales son integrales  
 \*\*\* Menú sujeto a cambios  
 \*\*\*\* Leche baja en grasa servida con todas las comidas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4	5	6	7	8
<p><b>Desayuno</b> Waffles Integrales con Miel Coctel de Fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Hamburguesa de Pollo en un Pan Integral Apio con Aderezo y BBQ Mandarinas</p> <p><b>Bocadillo</b> Goldfish Integrales Puré de Manzana</p>	<p><b>Desayuno</b> Bagels Integrales con Queso Crema Plátanos</p> <p><b>Almuerzo</b> Hamburguesa de Taco con Pan y Queso Rallado Ensalada Romana con Aderezo Peras</p> <p><b>Bocadillo</b> Trail Mix Integral</p>	<p><b>Desayuno</b> Pan de Canela Tostado Sandía</p> <p><b>Almuerzo</b> Pasta Integral &amp; Atún Chicharos Fruta Tropical</p> <p><b>Bocadillo</b> Panecillo Integral de Plátano Duraznos</p>	<p><b>Desayuno</b> Pan Francés Integral Tostado con Miel Peras</p> <p><b>Almuerzo</b> Sopa de Carne y Vegetales Panecillo Integral Brócoli con Aderezo Manzanas con Canela</p> <p><b>Bocadillo</b> Manzanas con Mantequilla de Girasol</p>	<p><b>Desayuno</b> Cereal Integral Piña</p> <p><b>Almuerzo</b> Nuggets de Pollo con Salsa BBQ Vegetales Mixtos Coctel de Frutas</p> <p><b>Bocadillo</b> Cheeze Its Integrales</p>
11	12	13	14	15
<p><b>Desayuno</b> Cereal Integral Peras</p> <p><b>Almuerzo</b> Carne con Queso Tortilla Integral con Salsa Elote Manzanas</p> <p><b>Bocadillo</b> Wheat Thins Integrales Puré de Manzana</p>	<p><b>Desayuno</b> Pan Francés Integral Tostado con Miel Fruta Tropical</p> <p><b>Almuerzo</b> Pollo y Arroz Integral Brócoli con Aderezo Duraznos</p> <p><b>Bocadillo</b> Bocadillo Chex Yogurt Manzanas con Canela</p>	<p><b>Desayuno</b> Panecillo Integral de Arándano Puré de Manzana</p> <p><b>Almuerzo</b> Cavatini Vaquero Integral Queso Mozarella Rallado Ejotes Rebanadas de Naranja</p> <p><b>Bocadillo</b> Tortilla Integral con Miel Plátanos</p>	<p><b>Desayuno</b> Bagels Integrales con Queso Crema Piña</p> <p><b>Almuerzo</b> Pollo con Queso &amp; Sopa de Vegetales Palitos de Zanahoria con Aderezo Duraznos Panecillo Integral</p> <p><b>Bocadillo</b> Pepinos con Aderezo Queso Mozarella en Tiras</p>	<p><b>Desayuno</b> Cereal Integral Mandarinas</p> <p><b>Almuerzo</b> Palitos de Pescado con Cátsup Chicharos Peras</p> <p><b>Bocadillo</b> Goldfish Integrales</p>
18	19	20	21	22
<p><b>Desayuno</b> Cereal Integral Fruta Tropical</p> <p><b>Almuerzo</b> Arroz con Carne y Queso Medley Italiano Piña</p> <p><b>Bocadillo</b> Cheeze Its Integrales Coctel de Fruta</p>	<p><b>Desayuno</b> Pan Tostado con Mermelada Huevos Revueltos Peras</p> <p><b>Almuerzo</b> Nuggets de Pollo con Cátsup Papas Rebanadas de Naranja</p> <p><b>Bocadillo</b> Palitos de Apio con Mantequilla de Girasol Queso Mozarella en Tiras</p>	<p><b>NO PREESCOLAR</b></p> <p><b>Desayuno</b> Panecillo Integral de Arándano Sandía</p> <p><b>Almuerzo</b> Jamón Caliente y Queso Zanahorias al Vapor Puré de Manzana</p> <p><b>Bocadillo</b> Pretzel Goldfish Integrales Jugo de Fruta</p>	<p><b>NO PREESCOLAR</b></p> <p><b>Desayuno</b> Cereal Integral Piña</p> <p><b>Almuerzo</b> Albóndigas de Pavo con BBQ con una Rebanada de Pan Vegetales Mixtos Peras</p> <p><b>Bocadillo</b> Manzanas con Canela</p>	<p><b>CERRADO NO GUARDERIA</b></p>
25	26	27	28	29



# Vacaciones de Invierno

